



ébredések
alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1)3334-2550
ebredesek@csnyfpe1.com
www.ebredesek.hu



ELTE
TáTK

Helyszín:

ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)



Nyitógondolatok

Előzetes a Közösségi Pszichiátria 2024. május 22-én, Budapesten sorra kerülő konferenciájára - Összeállította Pátkai István és Bánfalvi Attila

“Kövessük az élet felszólítását, hogy mindenütt, ahol csak tudunk, segítsünk a szenvedés enyhítésén, amennyire csak hatalmunkban áll. Minden helyzetben, amelyben az élet szólít, el kell vállalnunk a felelősséget. A számunkra lehetséges maximumot kell megtennünk, hogy ez a világ jobb világ legyen.” – V. Frankl szavaival hívunk és várunk a Közösségi Pszichiátria XXIX. konferenciájára. A “szeles”, viharos történelmi helyzetben a szeretet – a béke szötte, az értékeket vállaló hivatásunk a reménységünk.

A plenáris üléseink konceptuális áttekintéseivel és a jó gyakorlatok műhely-munkájáról szóló workshopokban inspirálni szeretnénk a résztvevőket. Szakmapolitikai összegzések közül a WHO 2022-ben közreadott jelentése és az Oxford Health Fórum Schizophrenia – Time to Commit to Policy Change, 2024-ben megjelent – többek

Tudományos bizottság: Harangozó Judit, Várfalvi Marianna, Pátkai István, Bulyáki Tünde, Kéri Péter, Kristóf Róbert

Szervezőbizottság: Sárkány-Balogh Csilla, Vida Ágnes, Kristóf Róbert, Siki Norbert

Helyszín:

ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)

között Kéri Péter kollégánk által összeállított vezérelvek orientálták a konferencia szervezőit.

A WHO utat mutat számunkra:

Az WHO „Világ mentális egészségügyi jelentése: Az egész lakosság mentális egészségének átalakítása” arra szólítja fel az összes országot, hogy gyorsítsák fel a cselekvési terv végrehajtását. Arra az álláspontra helyezkedik, hogy minden ország értékes előrehaladást érhet el lakossága mentális egészségének javítása felé, ha a három dologra összpontosít, mely változáshoz vezet:

- Megerősíti a mentális egészség általános értékét az egyének, közösségek és kormányok részéről; és ehhez az értékhez minden érdekelt fél elkötelezettséget, részvételt és befektetést nyújt, az összes érintett területen át;
- Átalakítja a környezet fizikai, társadalmi és gazdasági jellemzőit – otthonokban, iskolákban, munkahelyeken és a szélesebb közösségben – hogy jobban védelmezzék a mentális egészséget és megelőzzék a mentális problémákat; és
- Erősíti a mentális egészségügyet annak érdekében, hogy a teljes mentális egészségügyi igényt kielégítsék a közösségi hálón keresztül elérhető, megfizethető és minőségi szolgáltatásokkal és támogatásokkal.

Az WHO kiemelt hangsúlyt fektet az emberi jogok védelmére és előmozdítására, az sorstárs tapasztalattal rendelkezők felhatalmazására, valamint egy több szektorból és több érdekelt féltől származó megközelítés biztosítására.

Az WHO továbbra is dolgozik nemzeti és nemzetközi szinten – beleértve a humanitárius környezeteket is –, hogy kormányoknak és partnereknek stratégiai vezetést, bizonyítékokat, eszközöket és szakmai támogatást nyújtson a mentális egészséggel kapcsolatos kollektív válasz megerősítéséhez és az egész lakosság mentális egészségének jobb irányába történő átalakulásának elősegítéséhez.

A pszichiátria egzisztenciális problémáival foglalkozó kortárs viták és a közösségi megoldásuk felé is mutató fejlemények bemutatására Bánfalvi Attila tanár úr vállalkozott. Előadásából idézünk: „...Az igazolt biológiai faktorok hiányával szemben, jól

Tudományos bizottság: Harangozó Judit, Várfalvi Marianna, Pátkai István, Bulyáki Tünde, Kéri Péter, Kristóf Róbert

Szervezőbizottság: Sárkány-Balogh Csilla, Vida Ágnes, Kristóf Róbert, Siki Norbert

Helyszín:

ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)

látható összefüggések vannak a rossz társadalmi helyzet, a szegénység, a marginalizáltság, az izoláció, a diszkrimináció, a korábbi lelki sérülések, traumák és a lelki zavarok előfordulása között.” A biomedikális pszichiátria kudarca és a lelki problémák, kulturális-társadalmi-pszichés meghatározottságának egyre erőteljesebb felismerése humanisztikus irányú fordulatot követel meg. Így egyre nagyobb hangsúly helyeződik a közösségi pszichiátriát is magában foglaló olyan kezdeményezésekre, mint az „open dialogue”, a gyógyszermentes „kezelések”, a „Sotéria projekt” és más olyan „módszerekre”, amelyek a kapcsolatokon, a párbeszédén, a közösségiségen, a személyes életút megértésén alapulnak és kevesebb hangsúlyt fektetnek a diagnózisra, a gyógyszerekre, és a gyógyító „technikákra” – egyszóval kevésbé biomedikálisak. A pszichiátria ingája, amely mindig az agy és a lélek között mozgott – úgy tűnik – megint a lélek felé mozdul el és a pszichiátria agygyógyászatból ismét kénytelen lélekgyógyászatá válni.

Az “agygyógyászat” és a “lélekgyógyászat” közötti kreatív feszültséget Pilinszky János és Popper Péter baráti párbeszédével hozhatjuk közelebb:

Pilinszky János megjegyezte:

- Utállak benneteket, »pszi«-vel kezdődő foglalkozásúakat.
- Miért utálsz, János?
- Mert nagyon nagy terheket raktok az emberekre. Azt hirdetitek, hogy minden emberi problémának van megoldása. Ezzel sikerül elérnetek, hogy az emberek többsége úgy érzi, csak ő olyan hülye, hogy nem tudja megoldani a szexuális problémáit, a szüleivel való viszonyát, a házasságát, az egzisztenciális ügyeit, a politikai orientációját stb.- és összeomlik.

A valóságban – mondta Pilinszky –, az élet dolgainak többsége nem megoldható. Legfeljebb jól-rosszul elviselhető. Óriási a különbség közöttünk. Ti úgy gondoljátok, hogy az életben problémák vannak és megoldásokra van szükség, én meg úgy gondolom, hogy az életben tragédiák vannak, és irgalomra van szükség.

Szíven döfve tántorogtam ki Pilinszkytól.” – írja Popper.

Szeretnénk valamit visszaadni ebből a kreatív feszültségből, ami Pilinszky és Popper rövid dialógusából érzékelhető. Konferenciánkban jelen van Bánfalvi Attila szavaival a “A lélek lopakodó rehabilitációja”. Részesei vagyunk, elősegítünk egy humanitárius fordulatot, úgy, hogy a biológiai, pszichoszociális determinánsokról és a lelki-szellemi dimenzióról szólva nem beszélünk el egymás mellett. A közösségi pszichiátria arra hív



ébredések
alapítvány

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 334-2550
info@ekj.hu
www.ebredesek.hu



ELTE
TáTK

Helyszín:

ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)

bennünket, hogy rákapaszkodunk az "ingára, amely az agy és a lélek között mozog", s amely hivatásunkat a "lélek felé mozgatja".

Tovább erősödött a sebzett gyógyítók" a "tapasztalati szakértők" szerepe. A stigma, a diszkrimináció csökkentésén fáradozva, a szakmapolitikai állásfoglalásunkban, minden szinten a rászorulókkal és a róluk gondoskodókkal való együttműködés nyomán az ellátó és érdekvédelmi rendszereinkbe épült ez a hitelesség, mely felett a fájdalom bélyegével megjelöltek testvérisége, tapasztalati szakértőink öröködnék.

És természetesen hangsúly kapnak a terápiás, gyógyító lehetőségek is. A workshopok rendre a jó gyakorlatokat hozzák el nekünk, s mutatnak új utat, s adnak reményt.

Mindannyiunknak.

Programunkra elég egy pillantást vetni. Látjuk, hogy előadók, valamint a munkacsoportok képviselői, a kerekasztalok vezetői, közreműködő résztvevői mind hivatásunk hiteles gyakorlói, és maga a témaválasztás, no, meg a beszélgetések a szünetekben - jól eltöltött időt ígérnek.

Jó lesz újra találkozni!

Tudományos bizottság: Harangozó Judit, Várfalvi Marianna, Pátkai István, Bulyáki Tünde, Kéri Péter, Kristóf Róbert

Szervezőbizottság: Sárkány-Balogh Csilla, Vida Ágnes, Kristóf Róbert, Siki Norbert

Helyszín:
ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)

9.00–9.25 Megnyitó:

Szűcs Zoltán Gábor ELTE TáTK dékánhelyettes

ANTISTIGMA–díjak átadása, özv. Szabóné Streit Zsófia (Magyar Nyitnikék, magyar antistigma kedvezményezés)

09:25–11:25	PLENÁRIS ÜLÉS I Üléselnökök: Harangozó Judit, Bulyáki Tünde
09:25–9:45	Bánfalvi Attila (Debreceni Egyetem): Hallgat a felszín, 'fecseg' a mély
9:50–10:10	Hárdi Lilla (Cordelia Alapítvány): A traumatizált menekültek világa: áldozat vagy túlélő? A szégyen és a bűntudat nyomában...
10:15–10:35	Lánszki Réka (BMSZKI Traumaérzékeny Nőgyógyászati Szakrendelés) Traumatudatos nőgyógyászati szakrendelés hajléktalan nőknek – szemléletmód és gyakorlat
10:40–11:00	Kincses Cintia (Budapest Gazdasági Egyetem) Digitális terápia – a mesterséges intelligencia térnyerésének jelentősége és lehetősége terápiais környezetben 10' Bátyi Dorka (Simmelweis Egyetem, ÁOK) MI a pszichiátriában? – Jelen akadályai, ezen akadályok áthidalási lehetőségei 10'
11:05–11:20	Kéri Péter (Ébredések Alapítvány): Mi a jó a Digitális Mentális Egészségügyben?
11:25–11:45	Szünet (fülhallgatók felvétele – személyazonosságot igazoló okmánnyal)
11:45–13:20	PLENÁRIS ÜLÉS II Üléselnökök: Hárdi Lilla, Bodrogi Andrea
11:45–12:00	Harangozó Judit (Ébredések Alapítvány): A traumák felelős társadalmi jótétele
12:05–12:25	Hal Melinda (MCC Mathias Corvinus Collegium Tanuláskutató Intézet): Bántalmazás, szégyen, zaklatás gyermekkorban

Tudományos bizottság: Harangozó Judit, Várfalvi Marianna, Pátkai István, Bulyáki Tünde, Kéri Péter, Kristóf Róbert

Szervezőbizottság: Sárkány-Balogh Csilla, Vida Ágnes, Kristóf Róbert, Siki Norbert



**Ébredések
Alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: +36334-2550
info@ebredesek.hu
www.ebredesek.hu



**ELTE
TáTK**

Helyszín:

ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)

12:25-12:45	Tiphaine Robet (HUG Genfi Egyetemi Kórház): Utcai szer-elvonás hajléktalanok körében -	SZINKRONTOLMÁCSOLÁSSAL
12:45-13:05	John Francis Leader EFPA (European Federation of Psychologists' Associations): Connection: The importance of a global perspective on mental health Kapcsolódás: A lelki egészség globális megközelítésének fontossága	SZINKRONTOLMÁCSOLÁSSAL

13:10-13:30	Vizin Gabriella (ELTE): Ha kimondom a rettenetet, azzal fel is oldom? Diszkriminációtól az önegyüttérzésig
13:30-14:00	Ebédszünet (Fülhallgatók leadása)

14:00- Workshopok, kerekasztal-beszélgetések

	Workshopok-ke- rekasztalok	Workshopok-kere- kasztalok	Workshopok- kerekasztalok	Workshopok- kerekasztalok	Workshopok- -kerekasztalo- k	Workshopok- kerekasztalok	Work- shopok-kerekas- ztalok
14:00- 15:10	„A múlt rátelepszik a jelenre és újra meg újra bekebelezi.” (Máté Gábor) Rejtőzködő gyermekvédelem - rejtőzködés a gyermek-védelemben Moderátor: Rácz Andrea (ELTE TáTK) Szabó Alíz, Szekszárd M.J.V. (Humánszolgáltató Központ), Nagy Loránd (Jövő-déért Alapítvány), Gyarmati Katalin (Mediaciók.hu) Bulyáki Tünde (ELTE TáTK)	Az áldozattá válás megelőzése I. Szégyenhelyezetek, bántalmazás gyermek- és ifjúkorban - Feffer Zsuzsanna (Belügyminisztérium) - a fiatalkori bántalmazás - Bábí Anna (kommunikációs szakértő) - testképzavarok lelki okai - szégyen - Szántó Ágnes (Franciaország) - fogyatékos gyermekeket nevelő szülőket ért sérelmek, bántalmazás	Harcosból - békeharcos Konfliktusok rendezése - általános tanulságok egy projekt tükrében - Dani Váradi (Genf) Tar Zsuzsa és kollégái, munkatársai (Független Szakértő) Tolmácsolás -sal	De Majlandban 32 látszik... Tapasztalati szakértők beszámolója milánói útjukról Harangozó Zsuzsa, Kaszás Jánosné, Bazsó Zsuzsa, Streit Zsófia, Safrankó Dorottya, Péter Laura, Kéri Péter, Gallai István (Ébredések Alapítvány)	Diagnózis a családban A szülők céljai, ha diagnózissal élő van a családban Szülőprojekt Kéri Péter	Mindennapi szégyeneink Nyomok című akció dokumentumfilm, feldolgozó beszélgetés: Surányi Judit és barátai, kollégái, a film szereplői: Báder Richárd, Nagy Zsolt és Tunyogi Imre	Generációkon átívelő traumatizáció Häbermann Zoltán, Indries Krisztián (ELTE TáTK) Társadalmi Traumák Kutatócsoport)

Tudományos bizottság: Harangozó Judit, Várfalvi Marianna, Pátkai István, Bulyáki Tünde, Kéri Péter, Kristóf Róbert

Szervezőbizottság: Sárkány-Balogh Csilla, Vida Ágnes, Kristóf Róbert, Siki Norbert



**Ébredések
Alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: +36 334-3550
info@ebredesek.hu
www.ebredesek.hu



**ELTE
TáTK**

Helyszín:

ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)

		- Lőrinczi Orsolya (megyei mentor védőnő, a Szakmai Kollégium Védőnői Tagozat elnöke) Változások a gyermekvédelmi jelzőrendszerben					
		Moderátor: Várfalvi Marianna (MVSZSZ)					
15:10- 15:25	SZÜNET						
15:25- 16:35	A szégyen hatásai, mellékhatásai és az oki/tüneti kezelés lehetőségei Vizin Gabriella	Az áldozattá válás megelőzése II. Prevenációs programok, reziliencia gyermek- és ifjúkorban Sík Dorka (ELTE TÁTK) – Az iskolai szociális munka szerepe a bántalmazás megelőzésében - Simon-Incze Renáta (Mátraszentimre): Iskolai bántalmazás megelőzésének lehetőségei - Őrsiné Brunner Csilla (Dr. Nádor Ödön Egészségügyi Intézmény BP): Iskolavédőnő szerepe a bullying megelőzésében, kezelésében - Gulyás Nóra (BÁRKA Kőbányai Humánszolgáltató Központ BP): Békés Iskola Program Moderátor: Várfalvi Marianna (MVSZSZ)	Tipikus hangtapsz- talatok – tipikus problémák. A hangok kezelése a felépülési folyamatban Mérey Zsolt és a Hanghalló Önsegítő csoport tagjai: Harangozó Zsuzsa, Mérey Dániel, Oláh Anita, Vajk Zsuzsa	„Hová tűnt a sok virág, mely ott nyílt a réten. Hová tűnt a sok virág, vélük mi lett?” (Pete Seeger-Kalmár Tibor) A menekülők és a segítők nehézségei Berend Katalin (Gyermekeorvos), Tatár Babett (BMSZKI) Moderátor: Kristóf Róbert (Ébredések Alapítvány)	A “tudattalan” szégyen? A wingwave és a tudattalan tartalmak. Pusztai Erzsébet (Opes Kft.), Molnár Viktória	A szégyen logoterápiás megközelítés e Honti Irén (Országos Evangélikus Egyház) Visnyei Emőke (BMSZKI)	Befogadás, elutasítás, stigma Sorstárs segítők integrációja az ellátórendszerben Bulyáki Tünde Kéri Péter Gallai István

Tudományos bizottság: Harangozó Judit, Várfalvi Marianna, Pátkai István, Bulyáki Tünde, Kéri Péter, Kristóf Róbert

Szervezőbizottság: Sárkány-Balogh Csilla, Vida Ágnes, Kristóf Róbert, Siki Norbert



**ébredések
alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: (1) 3334-3550
ebredesek@csiszar.com
www.ebredesek.hu



ELTE
TáTK

Helyszín:

ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)

16:35–16:50 Záró plenáris ülés

Üléselnök: Bodrogi Andrea

Helyszín: **1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/A (északi tömb)**

Hogyan lehet ide eljutni?

Villamos 4, 6: Petőfi híd, budai hídfőig (Goldmann György tér) A térképen kék nyíl mutatja az egyenes utat a villamos megállótól az egyetem Északi tömbjéig. Az I., II., III. bejárat mindegyikénél egyetemi hallgatók állnak majd, s nyújtanak útmutatást a konferenciára érkezőknek.

Busz 12: Petőfi híd, budai hídfőig (Goldmann György tér)

Budapesti tömegközlekedéssel (BKV) a város bármelyik pontjáról a Pázmány Péter sétány 1-ig

A pályaudvarokról:

Déli pu.: piros metróval a Blaha Lujza térig, majd 4-es vagy 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig.

Kelenföldi pu.: 19, 49 villamossal a Móricz Zsigmond körtér, majd a 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig.

Keleti pu.: piros metróval a Blaha Lujza térig, majd a 4-es vagy 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig

Nyugati pu.: 4-es vagy 6-os villamossal Petőfi híd, budai hídfőig

Az autópályákról gépjárművel:

M1 (E60, E75), M7 (E71): M1–M7 – Budaörsi út – Nagyszőlős u. – Bocskai út – Október 23. u. – Irinyi József u

Tudományos bizottság: Harangozó Judit, Várfalvi Marianna, Pátkai István, Bulyáki Tünde, Kéri Péter, Kristóf Róbert

Szervezőbizottság: Sárkány-Balogh Csilla, Vida Ágnes, Kristóf Róbert, Siki Norbert



Ébredések
Alapítvány

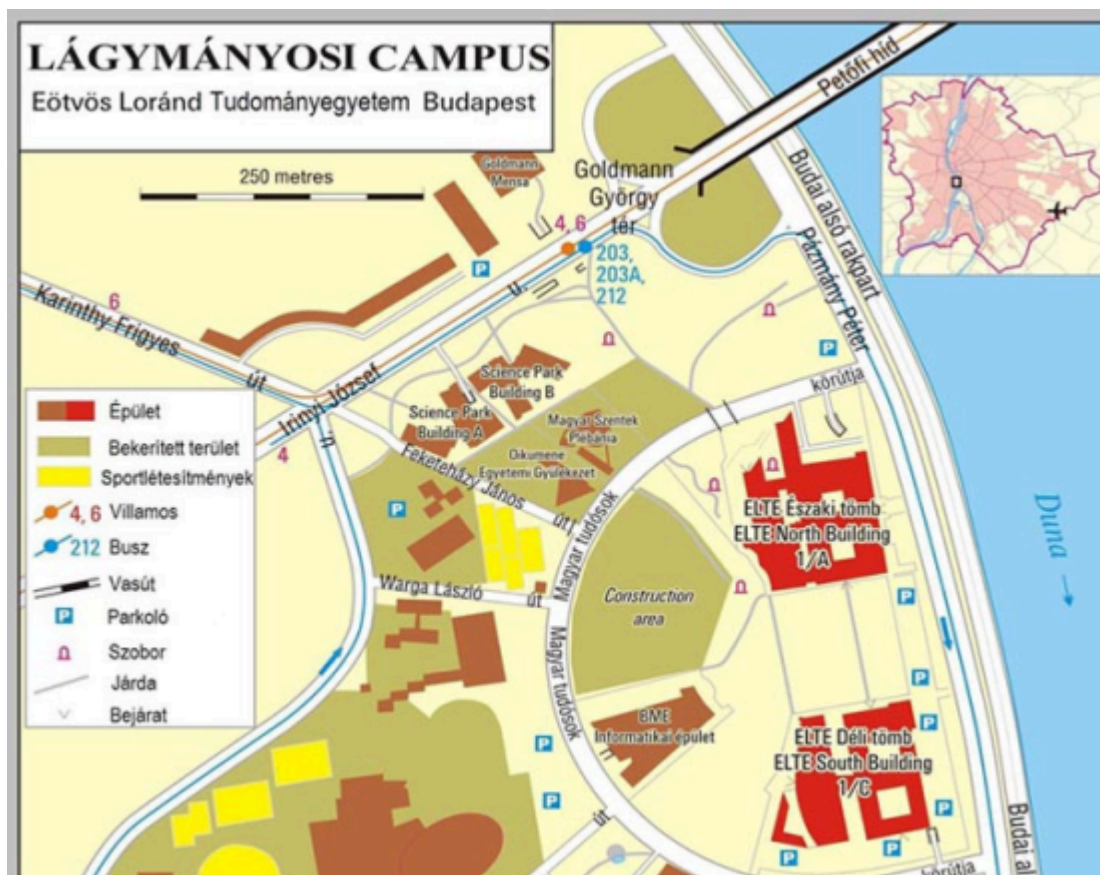
1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: +33334-2550
ebredesek@csnyfpe1.com
www.ebredesek.hu



ELTE
TáTK

Helyszín:

ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)



A jelentkezési lapot az alábbi linken találják:

<https://docs.google.com/forms/u/0/d/e/1FAIpQLSe8-gUachj7jTGTUKWhjYHD16ewm6JZa0gpijBg3eS0ZCvgg/formResponse>

A konferencia kedvezményes regisztrációs díja **15.000 Ft**, ha az utalás **2024. május 15-én** éjfélig beérkezik az alapítvány bankszámlájára. Ezt követően, illetve a helyszínen **18.000 Ft** a részvételi díj.

Kliensek és hozzátartozók, nappali tagozatos, pszichológus, szociális munkás és orvostanhallgatók regisztrációs díja: **2.000 Ft**, amit átutalással, ill. Siki Norbertnél fizethetnek be a Kálvária téren, **2024. május 15-ig**.

Szociális szakembereknek **6 kreditpontot** nyújt a konferencia.

Tudományos bizottság: Harangozó Judit, Várfalvi Marianna, Pátkai István, Bulyáki Tünde, Kéri Péter, Kristóf Róbert

Szervezőbizottság: Sárkány-Balogh Csilla, Vida Ágnes, Kristóf Róbert, Siki Norbert



**ébredések
alapítvány**

1089 Budapest
Kálvária tér 5
Tel.: +363334-3550
ebredesek@csapkael.com
www.ebredesek.hu



ELTE
TáTK

Helyszín:

ELTE 1117 Budapest XI. kerület Pázmány Péter sétány 1/A (Északi tömb)

A részvétel díjmentes az előadóknak, workshop résztvevőknek, az Ébredések Alapítvány által akkreditált aktív tapasztalati és kísérő szakértőknek, valamint aktív önkénteseinknek és a konferencia lebonyolításában segédkező egyetemi hallgatóknak.

Az előadók és workshop résztvevők kivételével a regisztráció mindenkinek kötelező.

Az épületben, térítés ellenében, catering (büfé) szolgáltatást lehet igénybe venni.

Az Ébredések Alapítvány bankszámlaszáma: **11600006-00000001-98755654**.

Információ: Vida Ágnes: **06-20-666-3165**, kepzes.ebredesek@gmail.com

Érkezés után kérjük fáradjon a regisztrációs pulthoz és vegye át kitűzőjét. Csak regisztrált és kitűzővel rendelkező résztvevők léphetnek a konferencia helyiségeibe.

Tudományos bizottság: Harangozó Judit, Várfalvi Marianna, Pátkai István, Bulyáki Tünde, Kéri Péter, Kristóf Róbert

Szervezőbizottság: Sárkány-Balogh Csilla, Vida Ágnes, Kristóf Róbert, Siki Norbert